



بسمه تعالی

مرجع نهایی در تمام خدمات و بهبودی ما خداوند مهربان است خروجی جهت بازخوانی رابطین محترم در گروههای بهبودی: جلسه شورا راس ساعت ۹ شب تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۴ با حضور خدمتگزاران شورا، تیم گردانندگی کمیته های فرعی و رابطین محترم با خواندن دعای آرامش و سنتها و حضور غیاب خدمتگزاران شروع شد.

گزارش رابطین مجازی انجمن افسردگان گمنام رابط بانوان جلسه بسته گروه اتحاد بانوان: بانو ناهید رابط محترم بانوان گزارش خود را به این شرح شروع کردند:

مدت ۳ ماه در خدمت هستند. گروه باز و فعال است تازه وارد داریم. موضوعات گروه توسط خدمتگزاران انتخاب شده برگرفته از نشریات افسردگان گم نام خوش آمد گویی جهت تازه واردین اجرا گذاشته شد. ۲۲ تازه وارد در جلسات حضور داشتند. جلسات اداری برگزار شد جلسات اداری در دستور کار گروه است.

چشم انداز: در جهت فرمتها

در حال حاضر فرمت جلسه موضوع داری می باشد. اما طبق تجربیاتی که اعضا داده اند در دستور کار گروه می باشد. که در جلسات اداری پیشنهاد برگزاری جلسه با فرمتهای پنل، قدم، سنت، که انتخاب با اعضای گروه می باشد.

چالش: با تمام اطلاع رسانی ها و تعداد اعضا در گروه واتس آپی بیش از ۸۰، ولی میانگین حضور در جلسات بسته بانوان بین ۱۶ تا ۱۸ نفر بوده است.

در ضمن رابط بانوان در جهت امنیت حضور در جلسه بسته بانوان اعلام کردند: به کمک خدمتگزاران امنیت بانوان در جلسه جهت مشارکت حال و احساس شخصی کاملاً برقرار می باشد. این امنیت را به تمامی که تمایل حضور در جلسات بسته خود را دارند، گروه می دهد.

گزارش رابط محترم صبح طلوع امید.

بانو رها اعلام کردند مدت خدمت ایشان در حال حاضر ۲ ماه

پیشنهادات مکتوب شده در جلسات اداری با حضور اعضاء تشکیل ، بررسی و برگزار شد.

جلسات به موق بازو و بسته می شود. خدمتگزاران هماهنگ هستند . فرمت نشریه خوانی به خوبی اجرا می شود.

در خصوص چالش که در جلسات اداری به آن رسیدگی شد و در حال حاضر مکتوب و به اجرا گذاشته شده به

شرح زیر می باشد:

در مورد تجربه و مشارکت ، تکرار بودن مشارکت کننده و تجربه دهنده که این چالش با تجربیات گروه و خود

گروه در حال حاضر رفع و اجرا شده است.

چالش دوم و تذکر: بانو رها اعلام کردند در گروه متذکر شده ایم که در جلسات از واژه افسرده یا پسوند افسرده

، نه به خود و نه به دیگری استفاده نشود.

روش صحیح و اصولی مطرح شده توسط رابط محترم جهت آگاه سازی در گروه در مورد نحوه صحیح و اصولی

در زمان معرفی و مشارکت و تجربه عضو بدین صورت است:

هستم با احساس افسردگی در مسیر رهایی از افسردگی هستم در لحظه افسرده نیستم یا احساس افسردگی ندارم و در مسیر بهبودی

با سپاس از حضور بانو رها و همه خدمتگزاران ، ایشان بدلیل خستگی و کسالت در پارت دوم شورا از تمامی اعضاء خداحافظی کردند.

با آروزی حال و احساس خوب برای همه خدمتگزاران

رابط گروه پیام امید ۷ شب:

این پست خدمت خالی می باشد.

رابط محترم گروه آرامش شب بانو شیما:

ایشان اعلام کردند جلسات به خوبی برگزار می شود و مشکلی نیست .

پیشنهاد و چالش : فقط گروه آرامش شب نیازمند خدمتگزاران قدم کار کرده جهت برگزاری جلسات شب در گروه می باشد گروه آرامش شب در حال و حاضر از تمامی فرمتها برخوردار است. و برگزار می کند.

شنبه فرمت موضوع دار

دوشنبه : فرمت پنل چهارشنبه: فرمت موضوع دار و مشارکت آزاد

جمعه : فرمت روخوانی قدم.

لذا گروه نیازمند به خدمتگزاری که قدم کار کرده هستند، جهت امنیت و بهتر برگزاری جلسات فرمت دار می باشد تا برگزاری جلسات طبق اصول افسردگان گمنام با امنیت بهتر برای اعضا و بستری امن تبادل تجربه و مشارکت حال و احساس باشد. در ضمن یک یا دو خدمت را بدلیل نبود خدمتگذار قدم کار کرده، رابط گروه با کمک خدمتگذاران وجدان دار برگزار می کنند.

در ضمن در تمام جلسات گروه آرامش شب به عنوان مسئولیت، رابط عکس نوشته در صفحه اصلی زدم بدین مضمون جهت آگاهی گروه و اعضاء توسط بانو شیما رابط گروه مکتوب می شود.
ما د برچسپ افسرده به خود و دیگران در گروههای افسردگان نمی زنیم.

رابطین جلسات حضوری

گزارش رابطین محترم جلسات حضوری

رحیم نماینده اهواز: غایب

نماینده جلسه چهارشنبه صبح تهران: غایب

نماینده گروه ایران زمین: غایب

نماینده جلسه سه شنبه طوس: غایب

گزارش جلسه مجازی نشاط گناوه

رابط محترم گروه نشاط گناوه آقای رضا

ایشان اعلام کردند که جلسات به صورت مرتب و منظم برگزار می شود. تعداد جلسات ما در هفته ۵ جلسه هست موضوعات انتخاب شده برگرفته از کتاب انجمن افسردگان است. میانگین حضور اعضا در جلسات ۱۵ نفر است. همه جلسات موضوع دار هستند فقط جلسه روز دوشنبه بصورت پرسش و تجزیه در ۴۵ دقیقه اول و مشارکت در ۴۵ دقیقه دوم برگزار می گردد. تازه وارد داشتیم. اطلاع رسانی برای خلاء های خدمتی در گروهها و شورا مرتباً توسط رابط انجام می شود. جلسه اداری آخرماه تشکیل شد و پیشنهادها و انتقادات اعضا مورد بررسی قرار گرفت و ترتیب اثر داده شد.

با تشکر از زحمات منشی های گرامی بابت برگزاری جلسات

با تشکر از رابط بین الملل ۲ که اعلام کردند بدلیل ضعیف بودن نت نتوانستند در شورا حضور داشته باشند.

گزارش رابط استان یزد، آقای علی

ایشان اعلام کردند مدتی که در خدمت هستند یکسال هست. گروه در حال فعالیت است. و تنها چالش این بود که چند وقتی بدلیل شرایط مکانی جلسات گروه برگزار نشد. و با هماهنگی اعضا و خدمتگزاران گروه مجدداً استارت خورد و در حال فعالیت می باشد.

چالش: در مورد کمیته نشریات فرافکنی و نقل و قول است.

درخواست و پیشنهاد: به سرعت جهت ناحیه بندی شورا خدماتی اقدام فرمایید و جهت تایین کمیته نشریات در شورا که طی فراخوانهای متعدد داده شده خدمتگزار انتخاب شود.

با سپاس از حضور و گزارش و درخواست علی آقا رابط محترم گروه امید استان یزد

رابط محترم گروه بانوان مرکز زاهدان، بانو نازیلا

ایشان اعلام کردند گروه مدتی ریزش کرد و بسته شد. بدلیل اینکه عده ای با نام افسردگان و عاریت گرفتن نام افسردگان در گروه آگاهانه خسارت زدند و گروه با ریزش شدید روبرو شد که با حمایت خدمتگزاران و اعضای قدیمی با بسته شدن گروه موافقت شد. درخواست حمایت و پیشنهاد بانو نازیلا رابط محترم:

در حال حاضر با بسته شدن گروه وجدان گروهی و از همه مهمتر تعهد به بهبودی و خدمت در من تمایلی ایجاد کرده که به تنهایی این امید را دارم که درخواست کمک و یاری از اعضایی که در حیطه خدمات و به عنوان یک عضو در مرکز زاهدان و حومه آن ساکن هستند. دوباره استارت جلسات زده شود. با امیدواری از تمامی

خدمتگزاران شورا جهت یاری و استارت جلسه مرکز زاهدان

درخواست حمایت و تجربه را دارم.

با سپاس و قدردانی از رابط محترم جلسات بانوان مرکز زاهدان بانو نازیلا

تجربیات خدمتگزاران:

در خصوص چالش گروه بانوان زاهدان، منشی شورا آقای رضا تجربه خود را بدین شکل اعلام کردند:

با گروه مجازی شروع کنند. اطلاع رسانی انجام دهند در تمام گروهها و از اعضایی که نزدیک و در حومه مرکز زاهدان هستند درخواست کمک کنند و جهت این درخواست کمک رابط محترم بانو نازیلا بیانیه ای جهت معرفی اعضا در مرکز زاهدان و حومه مکتوب کنند و شماره خود را در دسترس قرار دهند.

تجربه رابط محترم استان یزد آقای علی در خصوص چالش جلسه زاهدان:

ایشون تجربه دادند تلگرام و واتس آپ بزند و اعضایی که ساکن استان زاهدان هستند، پیام بدهند و درخواست جهت استارت جلسه را داشته باشند و مرتب اطلاع رسانی کنند و اینکه اطلاعیه شما در تمامی گروههای مجازی افسردگان گمنام گذاشته می شود.

آقای محمد گرداننده هیئت نمایندگان

ضمن قدردانی اعلام کردند در چند روز آتی هیئت نمایندگان برگزار خواهد شد و جهت برگزاری هماهنگی های لازم و اطلاع رسانی را انجام خواهیم داد توسط خدمتگزاران.

تا رابطن حضور داشته باشند برای بهتر سرویس دهی خدمات به گروهها، از جمله تجربه در خصوص فعالیتها و پیگیری های رابطن محترم در خصوص بهتر برگزاری جلسات. ایشان اعلام کردند جهت ناحیه بندی سریع اقدام شود تا هیئت نماینده ها و شورای خدماتی در اصل بدنه های خدماتی با تفکیک وظایف خود در قبال سرویس دهی به رابطن محترم و گروهها انجام دهند و در نهایت رابطنی از هیئت نمایندگان به شورا معرفی شود.

جهت این اطلاع رسانی برای فرمت ناحیه بندی ۸ خدمتگزار علاوه بر تیم گردانندگی شورای خدماتی موافقت خود را و درخواست رسیدگی با فوریت از شورای خدماتی منطقه ایران اعلام داشتند.

مسئول کمیته خزانه آقای مهدی

اعلام رضایت و تشکر جهت برگزاری شورا به دلیل پرداختن به موضوعات مهمتر خدماتی.

ایشان اعلام کردند: خزانه حمایت چشمگیری ندارد و طبق چشم انداز من پیش نرفت. اما چشم انداز جدید دارم و امید به حمایت این سبد جهت تشکیل درگاه سنت هفت که احتمالا الزامی می شود پرداختهای اعضا درصدد حمایت سبد سنت هفت، این در دستور کار کمیته خزانه می باشد.

در دستور کار دوم درصدد کمک گرفتن جهت زدن بند برای حمایت سبد می باشیم، نیاز است که اعلام کنم صراحت جزء اصول افسردگان می باشد.

فقط اعضای محدودی حمایت می کنند. در اطلاع رسانی ها جهت حمایت سبد مرتبا اعلام شده که در خرج کرد سبد نیازمند ترجمه و ثبت انجمن می باشیم با صراحت بگویم فقط اعضای با تعهد، اندک حمایتی می کنند.

درخواست ناحیه بندی از کمیته خزانه به این صورت بود که مسئول محترم کمیته تجربه خود را جهت سپاسگزاری و خوشحالی که در حال خدمت هستند و این اتفاق و امر روحانی و معنوی شکل می گیرد. تجربه خود را در اختیار شورا گذاشتند جهت ناحیه بندی با نام بردن استانها، شهرها و مرکزها، ایشان اعلام کردند که حتی در استان سمنان نیازمند جلسه و ناحیه بندی می باشیم. با هر چه سریعتر ناحیه بندی موافق هستیم. با آگاهی و اطلاع رسانی وسیع.

ایشان با تواضع درخواست تجربه جهت حمایت سبد سنت هفتم را در شورا اعلام کردند.

با سپاس از مسئول کمیته خزانه آقای مهدی آقای علی رابط محترم استان یزد تجربه دادند جهت حمایت سبد سنت هفتم، موقتا در جلسات به یک یا دو دو نفر وقت داده شود تا به صورت آگاهانه در مورد نیازمندی های سبد سنت هفتم صحبت شود تا اهمیت سبد سنت هفتم در جلسات جایگاه واقعی خود را در الزامیت بهبودی و وسعت انجمن نهادینه شود.

با سپاس از تمامی خدمتگزاران شورای خدماتی منطقه ایران افسردگان گمنام و حضور رابطین محترم

جلسات حضوری و مجازی.

انتخابات و رای گیری ها:

آقای شهرام برای مسئول کمیته نشریات کاندید شدند و اعلام تمایل کردند. رای گیری انجام شد و ایشان با اکثریت آرا به عنوان مسئول کمیته نشریات انتخاب شدند.

چشم انداز: آقای شهرام مسئول کمیته نشریات اعلام کردند بدلیل نبود تن خواه خزانة چشم اندازه های کمیته نشریات محدود مانده ، در خصوص چاپ و ترجمه کتابها با تیم خود و اعضاء آگاه و خدمتگزاران نیازمند مشورت هستیم چون شورا پول و تن خواه ندارد . با کمک و مشورت حتما با حمایت اعضا این امید را داریم که کتابهای بیشتری چاپ و ترجمه شود. گزارش اقدامات لازم در خصوص چاپ و ترجمه کتابها و خروج نشریات توسط کمیته نشریات و تیم کمیته به شورا و تمامی اعضای انجمن افسردگی گمنام طی ماههای آینده اعلام خواهیم کرد. آقای شهرام اعلام کردند که بدلیل حضور نیافتن طبق شرایطی که داشتم خدمت من منحل شد. اما گروه جمعه طوس تهران فعالیت خود را دارد.

با سپاس از مسئول محترم کمیته نشریات شورا آقای شهرام

کمیته کارگاهی اعلام کرد برای تعلیق فعالیت کردن کمیته به شورای خدماتی ، قبلا گزارش تیم را اعلام کرده ام. اما به عرض تمامی اعضای محترم و رابطین محترم می رسانم ، تیم کمیته کارگاهی فعالیت خود را از بهمن ماه به دلیل ناحیه بندی شروع خواهد کرد.

گرداننده محترم شورا، بانو زهرا ضمن مکتوب کردن که نمی توانند مدتی خدمت خود را ادامه دهند، غایب بودند، امید داریم شرایط ایشون بهتر شده و اولین پیشنهاد دهنده جهت ناحیه بندی بانو زهرا که در زمان تاریخ مقرر با بهتر شدن شرایط ایشون از تجربیات ایشان در پست خدماتی گرداندگی شورا از تجربیات ایشان و همه خدمتگزاران و اعضا جهت ناحیه بندی استفاده شود.

با آروزی صحت و سلامتی و توسعه انجمن افسردگان گمنام

تاریخ برگزاری شورا فقط در حیطة ناحیه بندی
فرمتش می باشد و در صورت کاندید جهت پستهای خالی خدماتی شورا

اطلاع رسانی شورا

منشی شورا

نایب گرداننده

روابط بین الملل اول

درفرآیند رای گیری قرار می گیرد.

در ۲ جلسه برگزاری شورا با فرمت ناحیه بندی که حضور تمامی خدمتگزاران حضوری و مجازی الزامی می باشد و اعضاء قدیمی انجمن افسردگان گمنام به تاریخ زیر لطفا توجه فرمایید
یکشنبه ۵ دی ماه ساعت ۹ تا ۱۱ شب و تاریخ دوم برگزاری شورا جمعه ۱۰ دی ساعت ۸ تا ۱۰

شب می باشد با سپاس از خدمتگزاران و اعضاء قدیمی و آگاه جهت آگاهی و اطلاع در حمایت

و کمک به شورا خدماتی

جهت فرمت ناحیه بندی

با سپاس از کلیه خدمتگزاران شورای منطقه خدماتی افسردگان گمنام ایران

منشی محترم شورای خدماتی منطقه ایران افسردگان گمنام

آقای رضا

مسئول کمیته کارگاهی و نایب گرداننده شورا

با نو کبری

