

تاکیدات مثبت فقط برای امروز

این تاکیدات مثبت میتوانند احساسات خوبی در ما ایجاد کنند و در طول روز بیشترین فعالیت را نیز خواهیم داشت. لطفا بعد از هر اظهار به تاکید مثبت چند دقیقه وقت بگذارید تا درک کنید که به چه شکل ما را به درون زندگی می آورد.

۱- من امروز را با تاکیدات مثبت روزانه در مورد اینکه آرزو دارم چگونه فردی بشوم زندگی خواهم کرد.

۲- من امروز را با خدمت به دیگران زندگی خواهم کرد.

۳- من امروز را با شفقت و مهربانی به دیگران و فهمیدن اینکه چه کسی چه حسی دارد زندگی خواهم کرد.

۴- من امروز را در کشف خواست خداوند در مورد خودم و نه با خواست خودم زندگی خواهم کرد.

۵- من امروز را در همدلی با افرادی که آسیب دیده و تنها هستند زندگی خواهم کرد.

۶- من امروز را در شکرگزاری زندگی خواهم کرد.

۷- من امروز سرتاسر دقایق زندگی ام را در دعای عمیق زندگی خواهم کرد.

۸- من امروز را در دوستی با افرادی که به دلیل افسردگی منزوی و تنها هستند زندگی خواهم کرد.

۹- من امروز را با امید و شجاعت زندگی خواهم کرد.

۱۰- من امروز را با پربرکت کردن زمانم و توانایی های منحصر به فردم نسبت به انجمنمان زندگی خواهم کرد.

۱۱- من امروز را در لحظه حال زندگی خواهم کرد. تمام دارایی من همین ۲۴ ساعت امروز است.

۱۲- من امروزم را با ذهن ساکت و آرام ، به دور از دغدغه و هوشیار نسبت به نشانه های هر لحظه از نیروی برترم زندگی خواهم کرد .

۱۳- من امروز را در همان شرایط خودش زندگی خواهم کرد.

۱۴- من امروز را با صداقت و ساده زندگی خواهم کرد.

۱۵- من امروز را بدون هیچ نیازی به کنترل دیگران زندگی خواهم کرد.

۱۶- من امروز را با باور شدید به اینکه خدا همینطور که هستم دوستم دارد زندگی خواهم کرد.